



HERBST/WINTER 2022 YOGA-KURS FÜR MENSCHEN MIT HÖRBEHINDERUNG

Entspannen & Hörstress reduzieren

Wir bieten im Herbst/Winter 2022 fünf weitere Yoga-Einheiten an. Die Termine finden alle 14 Tage am Montagvormittag statt.

Stefanie Leib (Hörgeschädigtenpädagogin & Yoga-Lehrerin) wird uns durch 90-minütige Yoga-Einheiten begleiten. Dabei werden Atem-, Entspannungs- und leichte Körperübungen, sowie kurze Meditationen praktiziert.

Bei dem Kurs kommt eine Induktive Höranlage zum Einsatz. Zudem verwendet unsere Kursleiterin lautsprachlich-unterstützende Gebärden (LUG).

SHS-Yoga-Kurs

Termine

24. OKTOBER
07. NOVEMBER
21. NOVEMBER
05. DEZEMBER
19. DEZEMBER

Uhrzeit

10 - 11:30 Uhr

Ort

Schwerhörigenseelsorge der ELKB
Egidienplatz 33
90403 Nürnberg
Saal im Erdgeschoss

Kostenbeitrag

10 EURO
je Kurseinheit

Anmeldung

julia.herold@shs-elkb.de

Material

- ☼ Yoga- oder Isomatte
- ☼ Bequeme Sportkleidung
- ☼ Getränk
- ☼ Handtuch

Schwerhörigenseelsorge
der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

www.shs-elkb.de

