

# RAITA SALAT - INDISCHER GURKENSALAT

## ZUTATEN (10 PORTIONEN):

- 1000 g Joghurt
- 3 Gurken
- 1 Knoblauchzehe, klein gehackt
- 1 großes Stück Ingwer (4 cm) , gerieben
- 2 Prisen Zucker
- 1 TL Chiliflocken
- 2 TL Kreuzkümmel ganz
- 4 TL Gelbe Senfkörner
- 1 TL Nana Minze
- 1 TL frische Minze, gehackt
- 1 TL Salz
- 1 TL Pfeffer



## ZUBEREITUNG:

Senfkörner und Kreuzkümmel in einer Pfanne anrösten, bis es wunderbar duftet. In einem Mörser fein mahlen.

Gurken halbieren und in kleine Würfel schneiden oder raspeln. Du kannst die Gurke auch entkernen, damit dein Raita-Salat nicht zu wässrig wird.

Alle Zutaten gut miteinander vermischen. Den Salat mit etwas frischer Minze garnieren.