

SELLERIE-APFEL-SALAT

Zutaten

- ca. 1 kg Sellerieknoten
- ca. 4 Äpfel
- 100 g Kürbiskerne

Für das Dressing:

- 400 g Joghurt
- 6 EL Olivenöl
- 6 EL Apfelessig
- Salz & Pfeffer



ZUBEREITUNG (CA. 15 MIN.)

- Selleriekrolle/n schälen und grob raspeln.
Äpfel entkernen und in feine Spalten schneiden.
- Alle Zutaten für das Dressing in einer Schüssel verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und anschließend mit dem Salat vermengen.
- Den Salat mit Kürbiskernen bestreuen und servieren.