

VANILLEQUARK MIT KAKI

Zutaten

4-5 reife Kakifrüchte

700 g Magerquark

350 g Naturjoghurt

5 g gemahlene Vanille

3-4 EL Agavendicksaft oder Honig

50 g Pistazienkerne



ZUBEREITUNG (CA. 15 MIN.)

- Kakis schälen und grob schneiden. Das Fruchtfleisch mit einem Pürierstab oder im Mixer glatt pürieren.
- Quark, Joghurt, Vanille und Agavendicksaft bzw. Honig miteinander vermischen und in Gläser füllen. Das Kakipüree darauf verteilen und Pistazien im Ganzen oder gehackt darüber streuen.
- Guten Appetit!